

KURZCAMP IN DEN OSTERFERIEN **2 Tage Tennisspaß total für Tenniskids!**

Jeder kann sich trauen!

Dienstag, den 26.03.2024 und Mittwoch, den 27.03.2024

von 12.00 bis 15.00 Uhr

in der Tennishalle in Urberach

Tennis ist mehr...

Was Euch erwartet:

- jede Menge Tennistraining und Spaß beim Erlernen bzw. der Vertiefung der Grundlagen modernster Technik
- mehr Anerkennung und Spaß durch Tipps und Infos über sportliches und faires Verhalten auf dem Tennisplatz – Regeln, Vorbereiten auf das Teamtennis
- Matchtraining und taktisches Training - Doppeltraining
- verstärktes Aufschlag- und Returntraining
- Training der Speziälschläge für Mannschaftsspieler (Stoppball, Lob, Inside-Out-Schläge, Schmetterball)
- mentales Training – Wie komme ich mit mir selbst zu Recht? Wie schaffe ich den Sieg?
- Übungen zur Sportmotorik, Koordination und Balance, Reaktion, Schnelligkeit und Konzentration
- verschiedene Sportspiele



Kosten: **€ 86,00 pro Kind inkl. Hallenkosten** pauschal, Wasser bitte mitbringen. Zahlbar in bar zu Beginn der Veranstaltung. Infos und Anmeldungen unter: gudrun.ditter@gmail.com oder per Tel.: **0160-96846519** bis spätestens dem **20.03.2024!**

Wir bitten um Verständnis, dass das Tenniscamp erst ab einer Teilnehmerzahl von 8 Teilnehmern stattfinden kann.

Wichtige Info vorab: Unser Sommercamp wird wie gewohnt 5 Tage lang in der 1. Sommerferienwoche von 10.00 – 14.00 Uhr beim TC Dieburg stattfinden!

Mehr Informationen unter: www.social-serve.de